

Centro Esportivo

Horário das Aulas

2025



Centro Esportivo

2025

**Danças, Lutas,
Raciocínio Lógico
e Habilidades**

Horário das Aulas

2025

BALÉ

VESPERTINO

ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	7h - 7h50	Quarta/Sexta	10	15

JUDÔ

VESPERTINO

ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	7h - 7h50	Segunda/Quarta	10	20

TREINO FUNCIONAL

VESPERTINO

ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	7h - 7h50	Segunda/Quarta	10	20
ADULTO	20h - 20h50	Segunda/Quarta	10	20

Centro Esportivo

2025

Esportes
de Quadra

Horário das Aulas

2025

BEACH TENNIS

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	20h - 20h50	Terça/Quinta	6	10

FUTEBOL DE CAMPO

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO MAS	20h - 21h40	Quinta	15	30

TÊNIS

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	8h - 8h50	Quarta/Sexta	7	10

Horário das Aulas

2025

VÔLEI DE AREIA

VESPERTINO

ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	20h - 20h50	Segunda/Quarta	8	12

Centro Esportivo

2025

Esportes Aquáticos

Horário das Aulas

2025

NATAÇÃO

MATUTINO

ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	7h - 7h50	Segunda/Quarta	8	18
NATAÇÃO BB	8h30 - 9h20	Terça/Quinta	6	14
ADULTO	12h30 - 13h20	Quarta/Sexta	8	18

NOTURNO

ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	20h - 20h50	Terça/Quinta	8	18