

Centro Esportivo

Horário das Aulas

2025



Centro Esportivo

2025

**Danças, Lutas,
Raciocínio Lógico
e Habilidades**

Horário das Aulas

2025

DESENHO

| MATUTINO | | | | |
|--------------|-------------|----------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 3º ao 6º Ano | 10h - 10h50 | Quarta/Sexta | 10 | 22 |

| VESPERTINO | | | | |
|------------------------|-------------|----------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 3º ao 5º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta | 10 | 22 |
| Pré-Escola I ao 2º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 22 |

TÊNIS DE MESA

| VESPERTINO | | | | |
|------------------------|-------------|----------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 2º Ano ao 3ª Série E.M | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta | 10 | 24 |

Horário das Aulas

2025

BALÉ

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|----------------------|-------------|----------------|---------|---------|
| Creche III ao 5º Ano | 11h - 11h50 | Terça e Quinta | 10 | 15 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|-------------------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| Creche II ao Pré II | 17h - 17h50 | Terça e Quinta | 10 | 15 |
| Pré-Escola II ao 3º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 15 |
| Pré-Escola I ao 1º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 20 |
| 3º Ano a 3ª Série E.M | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| 1º e 2º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 15 |

STREET DANCE

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| 3º ao 9º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 30 |
| 3º ao 9º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 30 |
| 5º ao 9º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 30 |

Horário das Aulas

2025

JAZZ

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| 1º ao 5º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 30 |

GINÁSTICA RÍTMICA

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-------------|----------------|---------|---------|
| 1º ao 5º Ano | 8h30 - 9h20 | Terça/Quinta | 10 | 20 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|-------------------------|---------------|----------------------|---------|---------|
| 2º ao 9º Ano | 14h40 - 15h30 | Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| 1º ao 5º Ano | 17h - 17h50 | Terça/Quinta | 10 | 20 |
| 2º ao 9º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| Pré-Escola II ao 1º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 15 |
| 1º e 3º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| 3º ao 9º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 20 |

Horário das Aulas

2025

JUDÔ

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-----------|----------------|---------|---------|
| 1º ao 9º Ano | 9h - 9h50 | Quarta/Sexta | 10 | 20 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|------------------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| 1º ao 7º Ano | 17h - 17h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| 6º Ano a 3ª Série E.M | 17h - 17h50 | Terça/Quinta | 10 | 20 |
| 1º ao 9º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| Pré-Escola I ao 1º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 30 |
| 6º Ano a 3ª Série E.M | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| 1º ao 5º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 30 |

KARATÊ

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|-----------------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| 1º Ano a 3ª Série E.M | 9h - 9h50 | Segunda/Quarta | 10 | 20 |
| 1º Ano a 3ª Série E.M | 16h - 16h50 | Terça/Quinta | 10 | 20 |
| 1º Ano a 3ª Série E.M | 17h - 17h50 | Terça e Quinta | 10 | 20 |
| 1º Ano a 3ª Série E.M | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |
| 1º Ano a 3ª Série E.M | 18h - 18h50 | Terça e Quinta | 10 | 20 |
| 1º Ano a 3ª Série E.M | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 20 |

Horário das Aulas

2025

KUNG-FU

| VESPERTINO | | | | |
|-----------------------|-------------|----------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 4º Ano a 3ª Série E.M | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 20 |

XADREZ

| VESPERTINO | | | | |
|-----------------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 3º Ano a 3ª Série E.M | 17h - 17h50 | Segunda/Sexta | 10 | 17 |
| 6º Ano a 3ª Série E.M | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 22 |
| 1º ao 5º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 22 |

ROBÓTICA

| VESPERTINO | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 2º Ano a 5º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 8 | 15 |
| 6º Ano a 3ª Série | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 8 | 15 |
| 5º Ano a 3ª Série | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 8 | 15 |
| 2º ao 5º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 8 | 15 |

Centro Esportivo

2025

Esportes
de Quadra

Horário das Aulas

2025

BASQUETE

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-------------|----------------|---------|---------|
| 2º ao 6º Ano | 11h - 11h50 | Quarta/Sexta | 15 | 20 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|----------------------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| 2º ao 6º Ano | 17h - 17h50 | Terça e Quinta | 15 | 20 |
| 9º Ano a 3ª Série - E.M | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 15 | 20 |
| 2º ao 6º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 15 | 20 |
| 8º e 9º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 15 | 20 |
| 6º ao 9º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 15 | 20 |

BEACH TENNIS

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-----------|----------------|---------|---------|
| 4º ao 9º Ano | 9h - 9h50 | Terça/Quinta | 6 | 10 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|---------------------------|-------------|----------------|---------|---------|
| 6º Ano ao 3ª Série E.M | 17h - 17h50 | Terça/Quinta | 6 | 10 |
| 1º ao 5º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 6 | 10 |
| 6º ao 9º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 6 | 10 |

Horário das Aulas

2025

FUTEBOL DE CAMPO

| VESPERTINO | | | | |
|----------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 6º ao 9º Ano | 17h - 17h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 15 | 20 |
| 3º ao 5º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 15 | 28 |
| 3º ao 6º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 15 | 28 |
| 3º ao 5º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 8 | 28 |
| 6º ao 3ª Série | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 8 | 28 |

FUTEBOL SOCIETY

| MATUTINO | | | | |
|------------------------|-------------|----------------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 2º ao 5º Ano | 9h - 9h50 | Quarta/Sexta | 10 | 25 |
| VESPERTINO | | | | |
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 1º e 2º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 25 |
| Pré-Escola I ao 1º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 25 |
| 1º e 2º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 25 |
| 1º e 2º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 25 |

Horário das Aulas

2025

FUTSAL

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|------------------|-------------|----------------|---------|---------|
| 6º Ano ao 9º Ano | 10h - 10h50 | Quarta/Sexta | 10 | 25 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|------------------------|---------------|----------------------|---------|---------|
| 2º ao 5º Ano | 13h40 - 14h30 | Terça/Quinta | 10 | 18 |
| 6º ao 9º Ano | 14h40 - 15h30 | Terça/Quinta | 10 | 18 |
| Pré-Escola I ao 1º Ano | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 18 |
| 3º ao 5º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 18 |
| 1º e 2º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 18 |

Horário das Aulas

2025

TÊNIS

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-----------|----------------|---------|---------|
| 2º ao 9º Ano | 8h - 8h50 | Terça/Quinta | 6 | 10 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|--------------|-------------|----------------|---------|---------|
| 2º ao 9º Ano | 16h - 16h50 | Quarta/Sexta | 6 | 10 |
| 6º ao 9º Ano | 17h - 17h50 | Quarta/Sexta | 6 | 10 |
| 2º ao 9º Ano | 18h - 18h50 | Quarta/Sexta | 6 | 10 |
| 2º ao 5º Ano | 19h - 19h50 | Quarta/Sexta | 6 | 10 |

Horário das Aulas

2025

VÔLEI DE QUADRA

| MATUTINO | | | | |
|------------------------------------|---------------|----------------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 6º ao 9º Ano | 11h - 11h50 | Quarta/Sexta | 10 | 18 |
| VESPERTINO | | | | |
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 4º ao 6º Ano | 14h40 - 15h30 | Quarta/Sexta | 10 | 18 |
| 9º Ano a 3ª Série E.M | 16h - 16h50 | Terça/Quinta | 10 | 18 |
| 7º Ano ao 9º Ano | 16h - 16h50 | Quarta/Sexta | 10 | 18 |
| 6º ao 8º Ano | 17h - 17h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 5 | 10 |
| 6º ao 9º Ano | 17h - 17h50 | Terça/Quinta | 10 | 18 |
| 9º Ano a 3ª Série E.M Feminino | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 18 |
| 8º Ano a 3ª Série E.M | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 10 | 18 |
| 6º ao 8º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 10 | 18 |
| 9º Ano a 3ª Série E.M Masculina | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 10 | 18 |

VÔLEI DE AREIA

| VESPERTINO | | | | |
|-----------------------|-------------|----------------|---------|---------|
| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
| 7º Ano a 3ª Série E.M | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 8 | 12 |
| 6º ao 9º Ano | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 8 | 12 |

Centro Esportivo

2025

Esportes Aquáticos

Horário das Aulas

2025

NATAÇÃO

MATUTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|----------------------|---------------|----------------|---------|---------|
| Creche II ao 9º Ano | 8h30 - 9h20 | Terça/Quinta | 20 | 40 |
| Creche III ao 9º Ano | 9h - 9h50 | Quarta/Sexta | 30 | 60 |
| Creche II ao 5º Ano | 9h30 - 10h20 | Terça/Quinta | 30 | 60 |
| 1º ao 9º Ano | 10h - 10h50 | Quarta/Sexta | 30 | 60 |
| Creche II ao 9º Ano | 10h50 - 11h40 | Terça/Quinta | 30 | 60 |

VESPERTINO

| ANO | HORÁRIO | DIAS DA SEMANA | Nº MÍN. | Nº MÁX. |
|------------------------|---------------|----------------------|---------|---------|
| Creche II ao 9º Ano | 13h40 - 14h30 | Terça/Quinta | 30 | 60 |
| Creche II ao 5º Ano | 14h40 - 15h30 | Terça/Quinta | 30 | 60 |
| 2º ao 9º Ano | 14h40 - 15h30 | Quarta/Sexta | 30 | 60 |
| 2º ao 9º Ano | 17h - 17h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 20 | 40 |
| Creche III ao 9º Ano | 17h - 17h50 | Terça/Quinta | 30 | 60 |
| Pré-Escola I ao 1º Ano | 18h - 18h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 30 | 60 |
| 2º Ano a 3ª Série E.M | 18h - 18h50 | Terça/Quinta | 20 | 40 |
| 1º ao 5º Ano | 19h - 19h50 | Segunda/Quarta/Sexta | 30 | 60 |
| 6º Ano a 3ª Série E.M | 19h - 19h50 | Terça/Quinta | 20 | 40 |